

به نام خداوند جان و خرد

رزومه

۱. مشخصات فردی:



وضعیت تاهل: متاهل

تاریخ تولد: ۱۳۵۸

نام و نام خانوادگی: مریم رشیدی ظفر

آدرس نشانی پست الکترونیک: mrashidizafar@yahoo.com

نشانی دقیق محل سکونت: تهران، خ شریعتی، نرسیده به ملک، کوچه شکوری، پ.۲۵، واحد ۲

نشانی دقیق محل کار: تهران، خ ش مطهری، خ ترکمنستان، نبش کوچه ش جعفرزاده (زیتون سابق)، پ.۱۳، مرکز علمی کاربردی هلال احمر استان تهران

شماره همراه: ۰۹۱۲۵۰۳۸۵۴۵

۲. مشخصات مدرسی:

کد مدرسی: ۹۲۱۰۰۰۰۱۲۲۴۹۰ دانشگاه علمی - کاربردی

۳. سوابق تحصیلات دانشگاهی:

مقطع	رشته تحصیلی	تاریخ شروع	تاریخ پایان	دانشگاه محل تحصیل
کارشناسی	بهداشت عمومی	۱۳۷۹	۱۳۸۱	علوم پزشکی ایران
کارشناسی ارشد	روان شناسی عمومی	۱۳۸۵	۱۳۸۷	پیام نور جنوب تهران (کنکور سراسری)
دکترا	روان شناسی سلامت	۱۳۹۶	تا کنون	آزاد رودهن

۴. آموزش های تخصصی روان شناس

۲۰۰۰ ساعت آموزش عمومی و تخصصی

۵. اهم سوابق اجرائی:

ردیف	محل خدمت	سمت	مدت زمان
۱	مرکز بهداشت	کارشناس آموزش، کارشناس بهداشت مدارس، کارشناس بیماری‌ها، کارشناس سلامت روان و مسؤول سرکشی به بازپروری گل تپه	۲ سال
۲	کلینیک ترک اعتیاد امام زاده جعفر	مشاور	۶ ماه
۳	هلال احمر ورامین	کارشناس آموزش امداد	۱۲ سال
۴	NGO پیشگیری از آسیب های اجتماعی مهر پرتو وارنا	نایب رئیس	۱۰ سال
۵	اداره کل اجتماعی معاونت پیشگیری از جرائم اجتماعی قوه قضاییه	کارشناس مسئول حوزه خانواده	۳ ماه
۶	مرکز علمی کاربردی	مدرس	۱۳۹۱ تاکنون
۷	مرکز علمی کاربردی هلال احمر استان تهران	معاون آموزش	۶ ماه
۸	مرکز علمی کاربردی هلال احمر استان تهران	رئیس مرکز	۱۳۹۵ تاکنون
۹	مرکز مشاوره روان شناختی ترنم آرامش	موسس. مسؤول فنی. مشاور طلاق	۱۳۹۲ تاکنون
۱۰	موسسه علمی کاربردی هلال احمر	عضو شورای آموزش عالی موسسه علمی کاربردی هلال احمر	۱۳۹۶ تاکنون
۱۱	مرکز علمی کاربردی هلال احمر استان تهران	رئیس شورای آموزشی	۱۳۹۵ تاکنون

۱۳۹۷ لغایت ۱۳۹۹	مدرس کارگاه مربی گری مهارت زندگی	مرکز مشاوره دانشگاه تهران	۱۲
از سال ۱۳۹۹ تاکنون	مدرس کارگاه مربی گری مهارت زندگی، مهارت زندگی زوجین، سرمایه های روان شناختی ...	مرکز مشاوره احیا	۱۳
۳ ترم	مشاور و روان شناس	مرکز علمی کاربردی هلال احمر استان تهران	۱۴
۱۴۰۲	درمانگر	مرکز مشاوره احیا	۱۵
۱۴۰۲	درمانگر	مرکز مشاوره خانه سبز ورامین (وزارت صنایع دفاع)	۱۶
۱۴۰۲	مدرس کارگاه مربی گری مهارت زندگی، مهارت زندگی زوجین، مشاوره قبل ازدواج	مرکز مشاوره خانه سبز نوبنیاد (وزارت صنایع دفاع)	۱۷
۱۳۹۴ تاکنون	مدرس کارگاه های مدیریت خشم، مدیریت استرس، غنی سازی روابط زوجین، مشاوره قبل ازدواج	مرکز علمی کاربردی هلال احمر استان تهران	۱۸
۱۳۹۸ تاکنون	مدرس کارگاه های مدیریت استرس ویژه مدیران بحران	سازمان مدیریت بحران استان تهران	۱۹
۱۳۹۲ لغایت ۱۳۹۴	مدرس کارگاه فرزندپروری	فرهنگسرای ورامین	۲۰
۱۳۹۴ تاکنون	درمانگر	همکاری با موسسه تولد دوباره در طرح سازمان ملل (مشاوره اتباع)	۲۱

۶. فعالیت های آموزشی و پژوهشی:

۱-۶- سوابق تدریس در دانشگاه ها و مراکز آموزشی:

ردیف	نام دانشگاه	نام دروس	مقاطع تحصیلی
۱	مرکز علمی کاربردی هلال استان تهران ۱۳۹۲ تاکنون	روان‌شناسی اجتماعی روان‌شناسی عمومی روان‌شناسی رشد آسیب شناسی روانی و اجتماعی در سوانح تغذیه و بهداشت در سوانح حمایت های روانی و اجتماعی کارورزی مهارت های ارتباطی در مددکاری اصول مشاوره و راهنمایی	کاردانی و کارشناسی
۲	هلال احمر، ادارات و سازمان ها، زندان، سربازخانه، مرکز بهداشت، سازمان ها، مدارس، مساجد، شرکت نفت، پایگاه های بسیج و.....	موضوعات بهداشتی-امدادی و روان شناسی	۱۳۸۰ تاکنون

۶-۲. فعالیت های پژوهشی و تالیف و ترجمه

ردیف	عنوان	تاریخ	نشانی پژوهشگاه
۱	پژوهش " بررسی علل کاهش مربیان آموزشی هلال احمر استان تهران "	۱۳۹۱	تهران.خ استاد نجات الهی.پس از تقاطع طالقانی. جمعیت هلال احمر استان تهران
۲	مقاله "اثر بخشی بازی درمانی بر ارتقاء رفتار اجتماعی کودکان پیش دبستانی"	۱۳۹۰	چاپ شده در مجله علمی پژوهشی علوم رفتاری
۳	راهنمای جامع حمایت روانی اجتماعی در بحران ها و شرایط اضطراری (۲ جلد)	۱۴۰۱	چاپ شده در موسسه علمی کاربردی هلال احمر
۴	مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و درمان شناختی رفتاری بر نگرانی از تصویر بدنی زنان مبتلا به اضافه وزن و ماندگاری آن	۱۴۰۲	چاپ شده در فصلنامه خانواده درمانی کاربردی
۵	مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، درمان شناختی رفتاری و ذهن آگاهی بر بهبود BMI زنان مبتلا به اضافه وزن	۱۴۰۱	چاپ شده در مجله علوم پزشکی مشهد

واقعیت درمانگر موسسه ویلیام گلاسر

کد عضویت سازمان نظام روان شناسی: ۱۴۸۸۳

شماره پروانه فعالیت مرکز مشاوره ترنم آرامش با مجوز سازمان بهزیستی: ۷۱۷/۲۶۹۸/۲۰۴۰

شماره پروانه مسئول فنی مرکز مشاوره ترنم آرامش با مجوز سازمان بهزیستی: ۷۱۷/۰۰۸/۱۵۱۴۱۰